

Tôi với tư cách là cha mẹ – Mẫu đơn Ngắn
Tài liệu dành cho phụ huynh
Me as a Parent – Short Form

Hãy suy nghĩ về việc nuôi dạy con của anh chị và trả lời các câu hỏi dưới đây: Think about your parenting and answer the questions below	Hoàn toàn không đồng ý Strongly disagree	Không đồng ý Disagree	Cảm xúc lẫn lộn Mixed feelings	Đồng ý Agree	Hoàn toàn đồng ý Strongly agree
1. Tôi tự tin vào bản thân mình với tư cách là cha mẹ I have confidence in myself as a parent	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
2. Tôi biết mình đang làm tốt vai trò làm cha mẹ I know I am doing a good job as a parent	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
3. Tôi có tất cả các kỹ năng cần thiết để trở thành cha mẹ tốt của con I have all the skills necessary to be a good parent to my child	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
4. Tôi có thể tập trung vào những điều tôi cần làm với tư cách là cha mẹ ngay cả khi tôi đã có một trải nghiệm khó chịu I can stay focused on the things I need to do as a parent even when I've had an upsetting experience	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Cộng điểm cho cả bốn mục để có điểm tổng. Tổng số điểm có thể dao động từ 4 đến 20.

Add up the scores for all four items to get a total score.

Total score can range from 4 to 20.

Nguồn tham khảo:

Matthews, J., Millward, C., Hayes, L., & Wade, C. (2022). Development and Validation of a Short-Form Parenting Self-Efficacy Scale: Me as a Parent Scale (MaaPs-SF). *Journal of Child and Family Studies*, 1-11.