

أدائي باعتباري أب أو أم – استمارة قصيرة
استمارة للوالدين
Me as a Parent – Short Form

أوافق بشدة Strongly agree	أوافق Agree	مشاعري متضاربة Mixed feelings	لا أوافق Disagree	لا أوافق مطلقاً Strongly disagree	فكر بأسلوب تربيته لأطفالك وأجب على الأسئلة التالية: Think about your parenting, and answer the following questions
5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1. أنا أثق في قدرتي كأب أو كأم I have confidence in myself as a parent.
5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2. أنا أعلم أنني أؤدي عملاً جيداً كأب أو كأم I know I am doing a good job as a parent.
5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	3. لدي كل المهارات اللازمة لكي أكون أباً صالحاً أو أمّاً صالحة لطفلي I have all the skills necessary to be a good parent to my child.
5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	4. يمكنني مواصلة التركيز على واجباتي نحو طفلي حتى إذا ما مررتُ بتجربة مُزعجة. I can stay focused on the things I need to do as a parent even when I've had an upsetting experience.

اجمع العلامات للإجابات الأربعة لتحصل على مجموع قد يتراوح بين 4 و 20 نقطة.

Add up the scores for all four items to get a total score

Total score can range from 4 to 20

المرجع:

ماتثوز ج. (Matthews, J.)، ميلوارد ك. (Millward, C.)، هايز ل. (Hayes, L.)، وايد ك. (Wade, C.) (2022). تطوير وتوثيق مقياس الكفاءة الذاتية لتربية الأطفال من خلال استمارة قصيرة: Me as a Parent Scale (MaaPs-SF). مجلة الدراسات عن الطفل والأسرة (Journal of Child and Family Studies) ، 11-1.