

من منحيث يك يا مادر - فورم كوتاه
جزوه براي پدر يا مادر
Me as a Parent – Short Form

كاملا موافق Strongly agree	موافق Agree	احساسات مختلط Mixed feelings	مخالف Disagree	كاملا مخالف Strongly disagree	در مورد طفل پروري تان فكر كنيد و به سوالات ذيل پاسخ دهيد: Think about your parenting and answer the questions below
<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	1. من منحيث يك پدر يا مادر به خودم اعتماد دارم I have confidence in myself as a parent
<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	2. من مي دانم كه منحيث يك پدر يا مادر كار خوبي انجام مي دهم I know I am doing a good job as a parent
<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	3. من تمام مهارت هاي لازم را براي اينكه يك پدر يا مادر خوبي براي طفلم باشم دارم I have all the skills necessary to be a good parent to my child
<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	4. من ميتوانم روي كارهايي كه بايد منحيث يك پدر يا مادر انجام دهم تمرکز كنم، حتي زماني كه تجربه ناراحت كننده اي داشته ام. I can stay focused on the things I need to do as a parent even when I've had an upsetting experience

نمره ها را براي تمام چهار ارقام جمع كنيد تا يك نمره كلي را بدست آوريد. نمره كلي مي تواند از 4 تا 20 باشد.
Add up the scores for all four items to get a total score
Total scores can range from 4 to 20

مرجع:

Matthews, J., Millward, C., Hayes, L., & Wade, C. (2022). انكشاف و اعتبارسنجي مقياس خودكارآمدي طفل پروري با فورم كوتاه: مقياس من منحيث يك پدر يا مادر (MaaPs-SF). مجله مطالعات طفل و خانواده، 11-1.