

Tôi với tư cách là cha mẹ
Tài liệu dành cho phụ huynh
Me as a Parent

Hãy suy nghĩ về việc nuôi dạy con của anh chị và trả lời các câu hỏi dưới đây:	Hoàn toàn không đồng ý Strongly disagree	Không đồng ý Disagree	Cảm xúc lẫn lộn Mixed feelings	Đồng ý Agree	Hoàn toàn đồng ý Strongly agree
Thinking about your parenting, please answer the questions below:					
1. Khi có vấn đề xảy ra giữa tôi và con tôi, tôi không thể làm gì nhiều để khắc phục When something goes wrong between me and my child, there is little I can do to fix it	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
2. Tôi biết cách giải quyết hầu hết các vấn đề nảy sinh trong quá trình nuôi dạy con I know how to solve most problems that arise with parenting	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
3. Tôi tự tin vào bản thân mình với tư cách là cha mẹ I have confidence in myself as a parent	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
4. Con tôi thường cuối cùng cũng làm theo ý của con, vậy tại sao phải cố gắng My child usually ends up getting their own way, so why try	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
5. Tôi có các kỹ năng để xử lý các tình huống mới với con khi chúng phát sinh I have the skills to deal with new situations with my child as they arise	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
6. Khi cần có những thay đổi trong gia đình, tôi rất giỏi trong việc đặt mục tiêu để đạt được những thay đổi đó When changes are needed in my family I am good at setting goals to achieve those changes	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
7. Tôi có thể tìm ra những điều cần thiết để giải quyết mọi vấn đề mà con tôi gặp phải I can find out what's needed to resolve any problems my child has	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
8. Tôi đáp ứng mong đợi của mình trong việc hỗ trợ tinh thần cho con I meet my expectations for providing emotional support to my child	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
9. Tôi thường cảm thấy bất lực trước hành vi của con I often feel helpless about my child's behaviour	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
10. Tôi giỏi lập kế hoạch và sắp xếp các hoạt động vui chơi và học tập cho con tham gia I am good at making plans and arranging fun and educational activities for my child to engage in	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
11. Tôi có tất cả các kỹ năng cần thiết để trở thành cha mẹ tốt của con I have all the skills necessary to be a good parent to my child	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
12. Tôi biết mình đang làm tốt vai trò làm cha mẹ I know I am doing a good job as a parent	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

<p>13. Tôi biết cách tìm ra những tình huống mà con tôi có thể cảm thấy vui vẻ nhất</p> <p>I know how to work out which situations my child is likely to be happiest in</p>	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
<p>14. Tôi có thể tập trung vào những điều tôi cần làm với tư cách là cha mẹ ngay cả khi tôi đã có một trải nghiệm khó chịu</p> <p>I can stay focused on the things I need to do as a parent even when I've had an upsetting experience</p>	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
<p>15. Kỹ năng nuôi dạy con của tôi hiệu quả</p> <p>My parenting skills are effective</p>	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
<p>16. Con tôi trở thành người thế nào chủ yếu là do may mắn</p> <p>How my child turns out is mainly due to luck</p>	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅