

Aniga oo waalidka ah

Qoraallada waalidka

Ka fikir waalidnimadaada, kana jawaab su'aalahan hoose:

1. Marka ay wax naga khaldamaan aniga iyo ilmahayga, wax badan oo aan ka qaban karaa ma jiraan	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
2. Inta badan waan aqaan sida loo xalliyo dhibaatooyinka ka dhasha barbaarinta	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
3. Aad baan isugu kalsoonahay ka waalid ahaan	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
4. Ilmahaygu inta badan tooda ayaa loo yeelaa, markaa maxaan iska daalinaya	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
5. Waxaan leeyahay xirfado aan kula tacaalo xaaladaha cusub ee ilmahayga markay soo koraan	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan baan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
6. Marka isbedel loo baahdo qoyskayga waxaan ku ficnahay dejinta hadafyada/yoolalka si loo gaaro isbedeladaas	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan baan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
7. Waan ogaan karaa waxa loo baahan yahay si loo xalliyo dhibaato kasta oo ilmahaygu qabo	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
8. Waan gaaraa hadafkeyga ku aadan siinta aan ilmaheyga siinayo taageero shucuureed	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan baan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5

Aniga ka waalid ahaan

Qoraallada waalidka

Ka fikir waalidnimadaada, kana jawaab su'aalahan hoose:

9. Inta badan waxaan dareemaa ciirsi la'aan ama inaan waxba ka qaban karin marka laga hadlayo dhaqanka ilmahayga	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
10. Waxaan ku fiicanahay samaynta qorshayaasha iyo diyaarinta hawlaha madadaalada iyo waxbarashada ay ilmahaygu ka qeyb qaadanayaan	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareeno isku dhafan baan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
11. Waxaan leeyahay dhammaan xirfadaha lagama maarmaanka u ah inaan u noqdo waalid wanaagsan ubadkayga	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan baan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
12. Waan ogahay inaan shaqo fiican qabanay ka waalid ahaan	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan baan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
13. Waan garanayaa sida loo ogaado marxaladaha ay u badan tahay inay ilmahaygu farxad dareemaan	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
14. Diirada waan saari karaa waxyaabaha aan u baahanahay inaan sameeyo ka waalid ahaan xitaa marka aan la kulmo marxalado murugo leh	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
15. Xirfadahayga waalidnimo waa kuwo wax ku ool ah	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan baan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5
16. Sida uu ilmahaygu yahay waxaa u sabab ah nasiibka	Aad baanan ugu raacsanayn taas ☐ 1	Kuma raacsani ☐ 2	Dareen isku dhafan ayaan ka qabaa taas ☐ 3	Waan ku raacsanahay ☐ 4	Aad baan ugu raacsanahay ☐ 5



Parenting Research Centre